

Corpura® MetaSyn Trainer

Gesundheitstraining für Menschen mit dem Metabolischen Syndrom

Ausbildungsziel

Als Corpura MetaSyn Trainer setztst du das Corpura MetaSyn Programm erfolgreich um: es ermöglicht dir, Menschen mit dem metabolischen Syndrom zu vitalisieren, zu aktivieren und schlussendlich zu trainieren. Das Programm sensibilisiert diese Menschen zur Bewegung, du betreust sie und leistest so einen wichtigen Beitrag zu einem guten Branchenimage und zur wirksamen Gesundheitsförderung.

Wer soll an dieser Ausbildung teilnehmen?

- Studiobesitzer und Bereichsleiter, die sich als Fitness- und Gesundheitscenter positionieren wollen
- Erfahrene Fitness Trainer, die in einem Fitness- und Gesundheitscenter betreuen wollen.

Vorraussetzungen

Eidg. Fachausweis für Fitness InstruktorInnen, gleichwertige Ausbildung oder Fachleute, die besondere Fähigkeiten ausweisen können, wie z. B. langjährige Berufserfahrung usw.. (In Zweifelsfälle entscheidet der Prüfungsleiter FA BBT des SFCV über die endgültige Zulassung.)

Ausbildungsinhalte

- Metabolisches Syndrom: Definition und Verlauf
- Physiologie: die Muskelzelle im Zentrum
- Diabetes: verschiedene Typen, konventionelle Therapie, eingesetzte Medikamente und ihre Wirkungen
- Corpura MetaSyn Programm: Ablauf, Betreuungstermine, Kooperation mit Gesundheitswesen
- Corpura MetaSyn Stoffwechselanalyse: Durchführen von Blutzucker, Blutdruck und Laktatmessungen; Analyseprotokoll und Verlaufskontrolle
- Bewegung: vitalisieren, aktivieren oder trainieren von Muskulatur, Stoffwechsel und Nervensystem
- Ernährung: unterstützende Empfehlungen und gezielte Tipps
- Motivation: Hemmungen abbauen, Bindung und Selbstvertrauen aufbauen
- Marketing: Fitness- und Gesundheitscenter und flankierende Massnahmen beneFIT® vom Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verband SFCV

Ausbildungsdauer

Ca. 3 Monate (2 Monate Studium der vorkurslichen Unterlagen, 3 Tage Intensivlehrgang, 1 Monat Prüfungsvorbereitung)

Kompetenznachweis

Die Ausbildung wird mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen. Nach bestandener Prüfung wirst der Kursteilnehmer mit dem „Corpura MetaSyn Trainer“ Diplom ausgezeichnet und vom SFCV als Corpura Trainer registriert. Die Ausbildung wird dem Kursteilnehmer auch im „Education Pass“ bestätigt.

Besonderes

Corpura® ist ein eingetragener Markenname des Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verbandes SFCV. Ziel ist es mit Corpura Fitness- und Gesundheitszentren im Gesundheitsmarkt Fuss zu fassen und als ernst zu nehmender Leistungserbringer aufzutreten. Jedes Corpura Programm wird von einem wissenschaftlichen Beirat begleitet. Weitere Infos unter www.corpura.ch.

Kursdaten

Kurs 1/2008: 18. Juni 2009 bis 20. Juni 2008 (3 Tage)

Kurs 2/200: 21. September 2008 bis 23. September 2008 (3 Tage)

Kosten

Kurskosten pro Person CHF 1'790.--. Unser **Sponsor Bayer HealthCare Diabetes Care Division** übernimmt 2/3 der Ausbildungskosten, dadurch reduzieren sich die regulären Ausbildungskosten pro Person von CHF 1'790.-- auf

Einmalzahlung CHF 600.00

Auskunft, Information

Die Projektverantwortlich, Irene Berger, können Sie unter der Telefonnummer 076 400 05 88 erreichen.

Anmeldung

Online-anmelden unter: www.safs.com oder Anmeldeformular anfordern bei info@safs.com oder Telefon 044 404 50 70.